

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA  
15 mar 2022. Papantla, Ver. México. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 5 Túmin  
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS (RUDH)

# Diez ♀ Diarias

FEMINICIDIOS: LAS MEXICANAS GRITAN UN MASIVO "BASTA YA"

JACOBO GARCÍA, [El País](#), 08 mar 2022 – (Resumen)

Cientos de miles de razones salieron este martes a la calle en México para pedir cosas tan revolucionarias como "no me mates", "quiero llegar a casa", "quiero ser libre y no valiente" o "cobrar lo mismo que ellos por el mismo trabajo". Una impresionante columna morada marchó durante horas por el centro de la capital mexicana para recordar el 8M durante una de las protestas más masivas que se recuerdan en una ciudad acostumbrada a manifestarse en la calle.

Ni siquiera fue necesario protestar por el patriarcado secular o la marginación histórica, fue suficiente con recurrir al mes pasado.

Desde que comenzó el año se han contabilizado 357 mujeres desaparecidas, más de cinco diarias, según el Registro Nacional de Personas Desaparecidas, y sólo en enero fueron asesinadas 292 mujeres, aunque apenas 75 casos son investigados como feminicidios, según el Observatorio Nacional del Feminicidio.

Cientos de miles de estudiantes, empleadas públicas, funcionarias, trabajadoras del hogar, madres con sus hijas o familiares de víctimas de feminicidios elevaron durante horas la voz y detuvieron la actividad en la capital del país para pedir el fin de una violencia estructural que suma 10 nuevos asesinatos de mujeres cada día. "No somos histéricas, somos históricas", decía la pancarta que resumía la sensación que sobrevuela cada 8 de marzo cuando el morado monopoliza la conversación y pone nervioso a los poderes públicos. "Querida sociedad: el feminismo no es solo entre mujeres, es para *todes*", decía otro cartel.

Según el Secretariado Ejecutivo del Sistema de Seguridad Pública, el año pasado fueron asesinadas 3.750 mujeres, de los cuales solo 1.000 casos se investigan como feminicidio y el resto son tratados como homicidios dolosos.

La mayoría de sus advertencias fueron lanzadas, sin embargo, muchas horas antes de que el grito de hartazgo llegara a la Avenida Reforma: "No somos una, no somos



Mujeres marchan en las calles de Ciudad de México el 8 de marzo de 2022.

Foto: Claudia Aréchiga

cien, pinche Gobierno, cuéntenos bien". "Señor, señora, no sea indiferente, se matan a mujeres en la cara de la gente" o "Mujer, escucha, ésta es tu lucha". A todas ellas las esperaba en el zócalo un Palacio Nacional resguardado por enormes planchas de hierro y tres líneas de defensa integradas por miles de elementos mujeres de fuerzas federales y capitalinas. ▲

## CITAS INCITABLES

"Quien "no encaja en el mundo", está siempre cerca de encontrarse a sí mismo."

- Hermann Hesse



# Origen Fraudulento de las Vacunas

VIDEO PARA ENTENDER LA "PANDEMIA" DE COVID

ALCYON PLÉYADES

Los gobiernos izaron la bandera de la salud para imponer sus políticas "sanitarias" contra la supuesta pandemia de Covid-19. Pero gran parte de la sociedad ha preferido la libertad.

Porque la supuesta defensa de la salud ha sido en detrimento de las libertades y los derechos humanos, ¡que también son parte de la salud!

Se habla de fascismo.

Todos los protocolos sanitarios han sido, en sí mismos, una afrenta para la salud. Las mascarillas, el distanciamiento, los encierros, las vacunas, etcétera, afectan la salud física, mental y espiritual de los individuos y de la vida comunitaria. Todo ello es insano para la vida humana, además de provocar otros daños y muchas muertes.

Esta contradicción se profundiza con el hecho de que la supuesta peligrosidad y mortandad por Covid-19, no son tales, ni siquiera el supuesto virus. Todo ha sido una gran falsedad y nunca ha habido tal pandemia.

Más aún, ¡el virus significa sanación! No es un organismo malévolo que llega de fuera e infecta a uno sano, sino que sale del organismo enfermo, para desintoxicarlo, ¡para curarlo! Muchos no pueden con esto.

En todo caso, ¿qué es más valioso, la salud física o la libertad? ¿Usted prefiere ser un esclavo sano o un enfermo libre? Claro, tal vez dependa del grado de enfermedad y del grado de esclavitud. O quizá sea un falso dilema, cuando la enfermedad pasa, pero la esclavitud permanece... la libertad y la salud son tan relativas.

Porque la libertad y la enfermedad son parte de la naturaleza humana, pero no la esclavitud. La esclavitud no es propia de ninguna forma de vida.

Con todo, "Hay hombres que son peores que las bestias, porque las bestias necesitan ser libres para vivir dichosas: el elefante no quiere tener hijos cuando vive preso: la llama del Perú se echa en la tierra y se muere, cuando el indio le habla con rudeza, o le pone más carga de la que puede soportar. El hombre debe ser, por lo menos, tan decoroso como el elefante y como la llama", decía el libertador cubano José Martí. ▶ [La edad de oro, p.14](#)

Desde los orígenes de las vacunas con Luis Pasteur, nos ha hecho creer que los microorganismos y gérmenes patógenos causan las enfermedades, y bajo este estandarte se fueron comercializando las vacunas, antibióticos y toda clase de fármacos peligrosos.

Sin embargo, científicos de la época, como el Dr. Claude Bernard descubrieron que estas teorías estaban equivocadas y alertaron del peligro de las vacunas, así como la importancia de la nutrición y del sistema inmunitario para la salud. Existen pruebas de que las vacunas han fallado a la hora de prevenir enfermedades, pero gracias a la manipulación estadística y la propaganda, se ha conseguido convencer a la mayoría de que protegen al cuerpo humano de la enfermedad y la muerte.

Entre quienes las financian están las fundaciones Rockefeller, Bill y Melinda Gates, Ford y el grupo Rothschild, y todos ellos tienen un denominador común que es la despoblación.

Diversos médicos, científicos, inmunólogos, han demostrado no sólo que las vacunas no son necesarias para la salud, sino que pueden producir cambios genéticos, tumores y enfermedades, aumento de asma, TDH, trastornos neurológicos, autismo, enfermedades autoinmunes e incluso la muerte... demostrando su toxicidad y la presencia de metales pesados, restos de ADN de fetos abortados y otras sustancias perjudiciales.

¿Y qué decir de las nuevas vacunas de ADN sintético experimentales, nunca antes probadas en humanos, anti Covid-19? ¿Y sobre la sustancia luciferasa que quieren incluir entre sus componentes, de microagujas cuánticas, tipo michochip de control?

¿O tal vez no es vacuna sino de una terminal Hardware que se introduce en el cuerpo ha-

ciendo que cambie nuestra estructura física convirtiéndolo en un disco duro receptor de un programa Software y conectarlo a la Nube, para convertirnos en ciborg-robots o transhumanos? ¿Quién está detrás de esto? ▶

Video

En ESPAÑOL:  
<https://www.bitchute.com/video/SS0Acuc7gs3k/>

En INGLÉS:  
<https://www.bitchute.com/video/PhmAPeoy7T4/>

En FRANCÉS:  
<https://www.bitchute.com/video/iSwQxaVNuVw/>

SI NADIE SE QUIERE HACER RESPONSABLE, ES PORQUE NO ES SEGURA

**EL GRAN FRAUDE**




**@Renatocifuentes369**

"Como médico jubilado, puedo decir honestamente que, a menos que tenga un accidente grave, su mejor oportunidad de vivir hasta una edad avanzada es evitando médicos y hospitales y aprender nutrición, medicina herbal y otras formas de medicina natural, a menos que sea lo suficientemente afortunado de tener un médico naturópata disponible. Casi todos los medicamentos son tóxicos y están diseñados sólo para tratar los síntomas y no para curar a nadie".

- Alan Greenberg, MD



# Leyes Mordaza en Escuelas de EU

**Prohibido hablar en clase de racismo, género o comunismo: una oleada de leyes limitan en EEUU la libertad de enseñanza de los profesores**

YOLANDA MONGE, [El País](#), 17 feb 2022 (Resumen)

**C**arolina del Sur pretende aprobar una ley que prohíba a los profesores enseñar cualquier materia que cause “malestar, culpa, angustia”.

Esta norma se sumaría a las 155 conocidas como “leyes mordaza” que funcionan ya en 34 de los 50 Estados de EEUU y que limitan lo que los docentes pueden enseñar sobre temas como la raza, identidad de género e incluso la historia del país. Esto supone un “ataque frontal” a la libertad de expresión, asevera Jeremy Young, director del *Departamento de Libertad de Expresión y Educación de PEN America*, ONG que trabaja para defender la libertad de expresión en el mundo a través del avance de la literatura y los derechos humanos. “Son intentos de blanquear el pasado de EEUU”, sostiene.

Es que “un profesor tiene que tener un cuidado extremo cuando habla de política”. Así, conceptos como el fascismo, el racismo y el antisemitismo pueden quedar diluidos o incluso desaparecer bajo estas normas, promovidas por Estados con gobiernos republicanos.

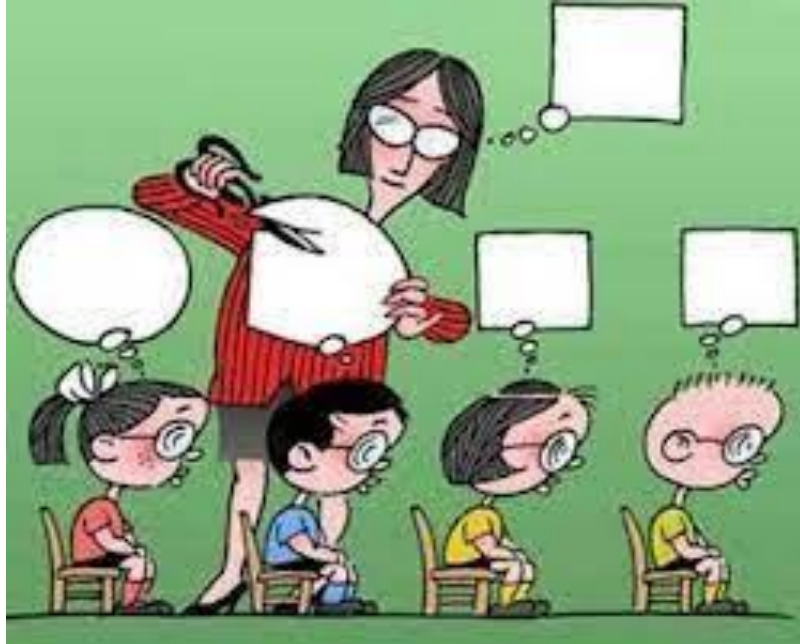
En Carolina del Sur no se podrá mencionar la homosexualidad ni permitir el lenguaje no binario (de personas que no se consideran hombre ni mujer). Si se hace, el profesor podrá ser sancionado o despedido. “Estas normativas controlan los libros de texto y además causan miedo a los docentes”, asegura Young.

El también historiador afirma que muchos educadores se plantean abandonar la profesión.

En el Estado de Virginia los padres pueden enviar por correo

electrónico sus preocupaciones y quejas sobre maestros y escuelas cuando sientan que sus “derechos fundamentales están siendo violados” o que sus hijos “no están siendo respetados”. Es un intento de que los padres y miembros de la comunidad educativa “denuncien” cualquier intento de aplicar la conocida como *teoría crítica de la raza*. Esta sostiene que la raza es una construcción social y que el sistema legal mantiene e incentiva la supremacía de los blancos sobre los negros. Por eso, las conquistas logradas hasta ahora no han conseguido erradicar la injusticia social.

En Nuevo Hampshire, un grupo de madres ha ofre-



## Pros y Contras

cido 500 dólares para quien descubra a un profesor violando la ley estatal recién aprobada que prohíbe decir ciertas cosas sobre el racismo y el sexismo. Esta norma proscribe cualquier “doctrina” o “teoría” que promueva una versión “negativa” de la historia de Estados Unidos, incluyendo la noción de que el país fue fundado en el racismo. Además, la ley dice servir para garantizar “la lealtad” de los profesores frente a aquellos que quieran propagar “doctrinas subversivas”.

Ahora, en Indiana se discute otra norma que requerirá que, ante unas elecciones, se enseñe a los alumnos que “el socialismo, el marxismo, el totalitarismo u otros sistemas políticos son incompatibles y entran en colisión con el principio de libertad bajo el que fue fundado EEUU”, además de ser perjudiciales para el país.

Estas “leyes mordaza” se centran en los temas bandera de los ultraconservadores. Cada ley es diferente, pero la mayoría prohíbe al profesorado discutir sobre los géneros no binarios o la sexualidad. Además, impiden que los docentes abran el debate sobre el matrimonio gay o los derechos de la comunidad LGTBI.

Muchas de esas normas piden a los maestros que reporten a los padres si sus hijos les hacen preguntas sobre su identidad de género. Así, los profesores deberán esconder su propia identidad o el estatus de sus relaciones para no vulnerar la ley. ▴

## AUNQUE USTED NO LO CREA...

“ El fin de la educación pública (hoy) no es... para llenar de conocimiento a los jóvenes y despertarles su inteligencia.... Nada más lejos de la realidad. El objetivo... es simplemente reducir tantos individuos como sea posible al mismo nivel seguro: criar y entrenar una ciudadanía estandarizada, para sofocar el disenso y la originalidad. Ése es su objetivo en los Estados Unidos... y ése es su objetivo en todas partes”. ▴

HL MENCKEN, *The American Mercury*, abril 1924  
Cfr. TAYLOR Gatto, John. “[Weapons of mass instruction](#)”. New Society Publishers. Canadá. P. xvi

**Discutir la homosexualidad podría ser considerado una mala influencia**

**No vean el pasado**

# Putin Contra los “Straussianos”

Rusia no está en guerra contra el pueblo ucraniano sino contra un pequeño grupo de individuos que, desde el seno del poder estadounidense, logró transformar Ucrania sin que los ucranianos percibiesen esa transformación. Son los discípulos de Leo Strauss. Ese grupo, formado hace medio siglo, ya ha cometido una increíble cantidad de crímenes en Latinoamérica y en el Medio Oriente, incluso a espaldas de los estadounidenses.

THIERRY MEYSSAN - Red Voltaire | París | 5 Marzo 2022 – [Infoposta](#) - (Resumen)

Fuerzas rusas entraron en Ucrania el 24 de febrero. El presidente Vladimir Putin declaró, en la televisión rusa, el inicio de la respuesta a “quienes aspiran a la dominación mundial” y extienden las infraestructuras de la OTAN hasta las puertas de Rusia.

Putin recordó como la OTAN destruyó Yugoslavia, sin autorización de la ONU, llegando a bombardear Belgrado en 1999. Y recordó como Estados Unidos (EU) ha sembrado la destrucción en Irak, Libia y Siria.

Putin anunció destruir las unidades militares ucranianas vinculadas a la alianza atlántica y a los grupos neonazis armados por la OTAN.

Los miembros de ese bloque bélico denunciaron que Putin habría optado por la «doctrina Brezhnev», como la extinta Unión Soviética. Por consiguiente, el «mundo libre» tiene que castigar al «Imperio del Mal» imponiéndole «costos devastadores».

Parece lógico pero probablemente no lo es.

El discurso de Putin no estaba dirigido contra Ucrania. Ni siquiera contra EU sino directamente contra «quienes aspiran a la dominación mundial», o sea contra los «straussianos» (discípulos de Leo Strauss) instalados en el seno del poder estadounidense.

El 25 de febrero, Putin calificaba el régimen de Kiev de «banda de drogadicto y neonazis». Mientras el presidente ucraniano Volodimir Zelenski proponía un alto al fuego. Moscú respondió rápidamente planteando sus condiciones: ♦ arresto de todos los nazis; ♦ eliminación de todos los nombres de calles y monumentos de quienes colaboraron con los nazis durante la Segunda Guerra Mundial; ♦ orden de deponer las armas.

La negociación fracasó horas más tarde... después de la intervención de Washington. Sólo entonces se informó a la opinión pública occidental, pero ocultando las condiciones planteadas por la parte rusa.

¿De qué habla el presidente Putin? ¿Contra qué está luchando? ¿Por qué se mantiene sorda y muda la prensa atlantista?

Los “straussianos” son un grupo de judíos, pero no son representativos de los judíos estadounidenses ni de ningún judío. Se les dice “straussianos” por haber sido formados por el filósofo alemán Leo Strauss, quien se refugió en EU durante el ascenso del nazismo y fue profesor de filosofía en la universidad de Chicago.

Leo Strauss se rodeó de un pequeño grupo de alumnos a quienes explicaba que, para protegerse de un nuevo genocidio, los judíos tenían que instaurar su propia dictadura. Strauss llamaba a sus discípulos los «hoplitas», como los ciudadanos-soldados de la Antigua Grecia, y solía enviarlos a sembrar el desorden en las clases de los profesores rivales. Los enseñó a ser “discretos” y elogiaba la «noble mentira». Leo Strauss falleció en 1973 pero el núcleo más cercano se mantuvo unido.

En 1972 estos straussianos formaron un grupo político. Eran del equipo del senador demócrata Henry “Scoop” Jackson, principalmente, vinculados a periodistas trotskistas también judíos en el City College of New York –editaban la revista *Commentary*, eran los intelectuales neoyorquinos.

Estos 2 grupos estaban vinculados a la CIA y a la RAND Corporación, el “tanque pensante” militar de EU.



Se casaron entre sí y formaron un centenar de personas.

En 1974, este grupo redactó y obtuvo la *Enmienda Jackson-Vanik* que obligaría a la Unión Soviética a autorizar la emigración de su población judía hacia Israel. Fue el acto fundacional de los “straussianos”.

En 1976, Paul Wolfowitz fue uno de los artífices del *Equipo B* al que el presidente Gerald Ford encargó evaluar la “amenaza soviética”. Aquel grupo acusó a la Unión Soviética de preparar su “hegemonía global”. El informe modificaba la guerra fría, ya no se trataba de aislar a la URSS sino de “detenerla” para salvar el “mundo libre”.

Los “straussianos” y los «Intelectuales neoyorquinos», todos de izquierda, se pusieron al servicio del presidente republicano Ronald Reagan. Pero esos grupos no son verdaderamente de izquierda ni de derecha. Algunos de sus miembros han “migrado” 5 veces del Partido Demócrata al Partido Republicano y a la inversa. Lo importante para ellos es infiltrarse en el poder... Desde que Joe Biden es presidente de EU, los discípulos de Leo Strauss controlan todas las palancas del sistema.▲

Artículo completo: <http://infoposta.com.ar/notas/12298/vladimir-putin-en-guerra-contra-los-straussianos/>



# Los Extremos Se Tocan

EXTREMA DERECHA Y EXTREMA IZQUIERDA EN LA "PANDEMIA"

JUAN CASTRO SOTO

Vivimos tiempos de gran confusión ideológica en todo el mundo. Sectores de la llamada derecha culpan al comunismo del desastre PLANdémico, mientras sectores de la izquierda culpan al capitalismo.

¿Quién tiene la razón?

Lo que todos ven es un totalitarismo que avanza, el fascismo, que para unos es de derecha y para otros, de izquierda. Y lo identifican con el nazismo alemán... pero, ¿era éste comunista o capitalista? La derecha tiene elementos para definirlo como comunista o socialista, y la izquierda también puede tildarlo de capitalista.

Adolfo Hitler, impulsor de la ideología nazi, se definía a sí mismo socialista, y su partido así se decía. Su propaganda buscaba a los más radicales socialistas. Sin embargo, su nacionalismo alemán combatía el socialismo internacionalista de la Unión Soviética, que finalmente lo derrotó en la Segunda Guerra Mundial.

El socialismo se hizo juego de palabras a conveniencia; así como hoy se dice de una China supuestamente comunista, siendo acaso el país más capitalista.

Hitler siguió los pasos ultraderechistas del italiano Mussolini, para instalar un estado fascista que competía en tiranía con el estado soviético de Stalin. Incluso el gobierno estadounidense, de derecha, fue un precursor de los holocaustos nazis y los ha superado en todo el mundo. Ahí está la historia para atestiguarlo. Pero en las escuelas de EU se prohíbe hablar de esto. [\(Fuente\)](#)

Pese a que el estado nazi controlaba las empresas, fueron éstas las más beneficiadas con el nazismo, el capital. Por su parte, la clase trabajadora y la sociedad en general debieron beneficiarse con el socialismo, pero no fue así. El supuesto socialismo fue un capitalismo de Estado, un rotundo fracaso. Nunca hubo una "dictadura del proletariado" y sí mucho "centralismo democrático", que tenía todo de centralismo y nada de democrático.

Ha sido una lucha por el poder de sojuzgar unos a otros. Sólo los anarquistas, que también los hay de derecha e izquierda, no toleran más autoridad que sus propios acuerdos, lo que viene a ser lo más cercano a la democracia, y por ello la ultraderecha y la ultraizquierda los detestan, pues con ellos no tienen poder. En efecto, los corporativismos de Estado y del capital son acérrimos enemigos del anarquismo que, en sus fines, colmulga con la utopía comunista de una sociedad libre.

¡Pero qué confusión! Libertad es también lo que clama el pueblo de la derecha, no obstante que viven en contradicción, sometidos a la esclavitud del empleo empresarial, con la ilusión de que todos quieren ser el amo.

En efecto, la mayoría de los ciudadanos, se llamen de derecha o de izquierda, no pueden sobrevivir si no



son empleados por un patrón, lo que viene a ser una contradicción para los fines de ambas ideologías.

Por otro lado, los conservadores son tachados de "derecha", y los progresistas, de "izquierda", pero ambos claman por la libertad como su principal bandera, sin que parezca que tengan claro lo que ello significa. ¿Libertad para ser esclavo? ¿Libertad individual para someter al otro? ¿Libertad para los privilegios? Nunca libertad para compartir, ni para cooperar o vivir en armonía, sino libertad sin límites. Nadie se pregunta ¿qué es la libertad o para qué es? Todos actuamos como bárbaros, sin el menor asomo de la ética que distingue al ser humano.

Lo cierto es que hoy priva el corporativismo del capital, que se ha adueñado de los Estados y de sus gobiernos, llevando al mundo a la ruina y a la "pandemia". Pero se desvía la atención culpando al comunismo.

Es el capitalismo lo que está gobernando este planeta, en su fase neoliberal y globalista. Mediante la libre empresa, se han adueñado del mundo, concentrando el 99% de la riqueza. Y han impuesto su tiranía a través de los gobiernos, cada vez menos democráticos, que son sólo operadores del gran capital, de la extrema derecha conocida como el "Estado Profundo". Tal parece que la extrema derecha y la extrema izquierda son una misma cosa y se han aliado contra los pueblos. Así que éstos podrían dejar las etiquetas y unirse contra esos tiranos, si no se quiere que la distopía llegue a ser irreversible.

Si en el siglo 18 la derecha era la dominación de los pueblos, y la izquierda era liberación y derechos humanos, ahora, desde el siglo XX todo ha sido dominación, de un lado y del otro: hoy, izquierda y derecha pueden ser cualquier cosa y no significar nada.

Sólo queda la desobediencia civil, dejar las contendas electoreras e iniciar una verdadera democracia de consejos y congresos locales, donde el poder lo tenga la ciudadanía, no un hato de demagogos y magnates. ▀

# Las Autoridades No Obedecen en la Nueva Constitución: las Autoridades son el Pueblo

MODELO DE UN NUEVO PAÍS

CNPM (Resumen)

**E**n julio de 2021, se llevó a cabo el 13° Diálogo Constituyente, en internet, organizado por el Consejo Nacional del Pueblo Mexicano (CNPM), donde se analiza la Nueva Constitución 2021 creada por organizaciones civiles, sin participación de partidos y gobiernos. En esta ocasión los invitados fueron Jesús García y Pablo Ramírez, coordinados por Marco Murueta y Otilia Valdez.

Jesús García Gómez, abogado en Cárdenas, Tabasco. Propone que el ciudadano conozca y tenga contacto directo con las autoridades, particularmente con los policías. Habló de “cuadrantes ciudadanos”, cuyo propósito es prevenir los problemas mediante talleres. “Cambiar nuestro estilo de vida”, dice. Y trabajar en 3 ámbitos: en nuestra propia persona; en la familia; y con las autoridades, ser el “ojo vigilante”, “somos los mandantes”. Cuando un gobierno no se le vigila, hace lo que quiere. Hay que dejar de pensar sin actuar.

Al respecto, hay sintonía con la Nueva Constitución, en cuanto el CNPM promueve las asambleas en cada colonia, comenta Marco Murueta.

Por su parte, Pablo Ramírez, albañil, anarquista. Habla sobre la organización y le preocupan los cómos, “cómo ponerle el cascabel al gato”. “Nos falta organización”. Afirma que los gobiernos y los partidos no están organizados, sino dirigidos, y que hay intereses ajenos al bien común. “Ya no vamos a tener un gobierno que nos ordene o nos coaccione”.

Pablo agrega que en otras constituyentes se sigue con el mismo sistema: “se pretende hacer que el gobierno trabaje, y no es cierto”.

Y en otras constituciones de la historia, al principio eran poquitos, para quitar a unos y poner a otros, pero huyeron y nunca fueron mayoría, como en 1857. Tenemos que alcanzar una mayoría sin una ley que se imponga.

Enseñar una forma de pensar es complicado, dice Pablo, “no se trata de adoctrinar, convencer o regalar rosas, hay que ir a nuestros entornos más cercanos, para formar los consejos y una nueva forma de pensar”.

Otilia comenta que Jesús habla de organización desde abajo en colonias, pero tienen que ser autoridades que nosotros nombramos, por eso los conocemos, y hay asambleas comunitarias.

La educación no será individualista. Y tendrá que ver con la vida, donde una persona desarrolla todas sus capacidades; no de cosas abstractas donde no encontramos ningún sentido. Una comunidad con otra forma de educación. Por eso la “sociedad del afecto” también se trabaja en la escuela, donde nos interesa lo que le sucede al otro.

Se comentó que no queremos 3 poderes divididos y confrontados, sino un poder del pueblo. No se trata de conocer al policía o al presidente, sino que estas figuras no existirán como existen hoy. La Nueva Constitución también es un proceso educativo.

Así, la asamblea establece las hoy llamadas autoridades y la comunidad dirige, afirma Marco Murueta. Este poder lo podemos ir tomando cada día en pequeñas acciones: tequios, escuela para padres, etc. ▀



Jesús García,  
de Cárdenas Tabasco



## Más Chiles: Menos Infartos

[MEN'S HEALTH](#), 16/12/2019

**S**eguro que alguna vez te has visto acercano a la muerte tras comerte uno de esos chiles picantes que ponen en los restaurantes mexicanos pero, aunque no te lo creas, en realidad te están dando años de vida. Esos sudores, ese picor, ardor puro, te hacen eliminar toxinas y se convierte en la mejor forma de prevención para un ataque cardíaco.

Según los resultados de un estudio publicado en *Journal of the American College of Cardiology*, comer chile rojo al menos 4 veces a la semana puede reducir el riesgo a morir por un ataque al corazón hasta en un 40 por ciento. Además, su ingesta puede reducir el riesgo de muerte cerebrovascular en más de la mitad.

Los autores del estudio atribuyen a la capsaicina, que hace que el chile rojo sea picante, este súper poder preventivo. De hecho, anteriormente, los científicos descubrieron que el chile también ayuda que nuestro metabolismo trabaje más y perdamos más peso: aproximadamente 116 calorías adicionales por día.

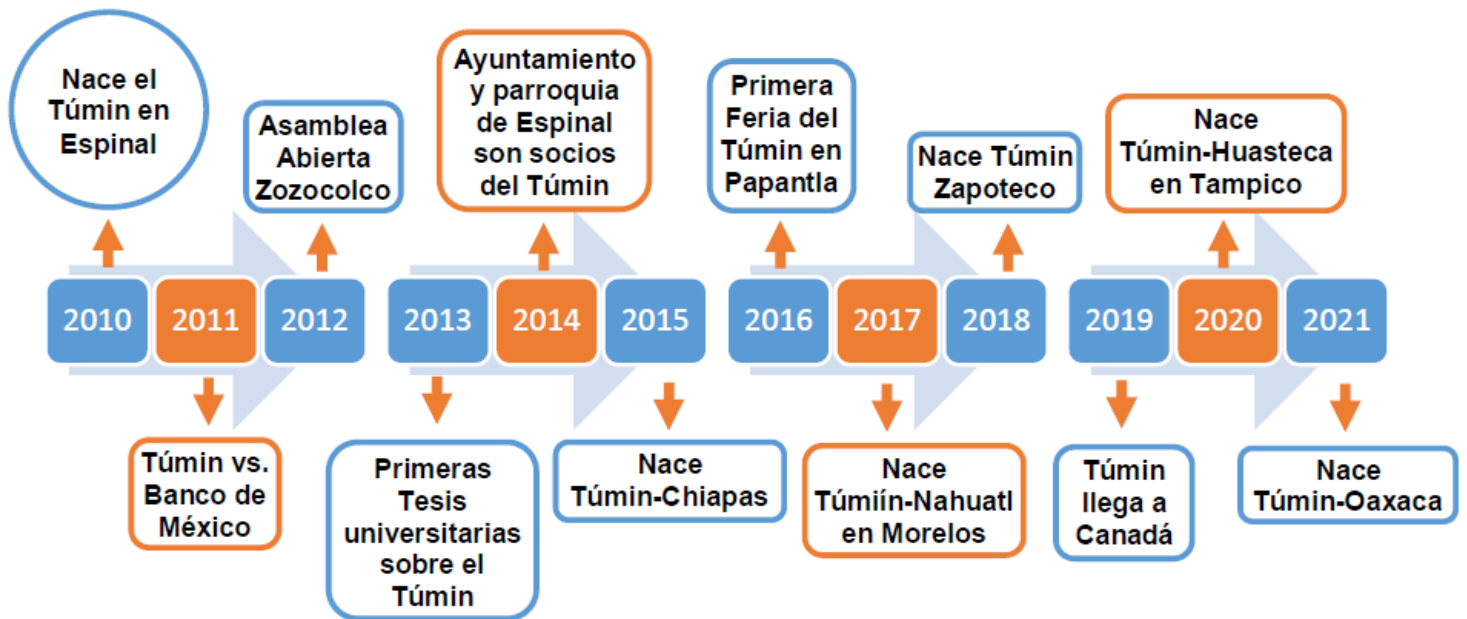
“Se ha demostrado que los pimientos con capsaicina reducen el colesterol y los triglicéridos, y ayudan a evitar que las células se peguen y formen coágulos de sangre”, dice Sonya Angelone, de la Academia de Nutrición y Dietética. ▀

## ¿SABÍA UD. QUÉ...

**U**sted tiene 2 mil 714% más de probabilidades de morir por accidente de auto que por Covid-19?, afirma el Dr. Buttar. “Si tanto interesa la vida de la gente, ¿por qué no se está prohibiendo que circulen los autos?”. ▀ “Vaccine secrets”, session 2.



# Línea del Tiempo del Túmin 2010-2021



## ESTUDIANTE DE LA UAM HACE SU TESIS SOBRE EL TÚMIN

Desde su primer año, el Túmin ha recibido estudiantes de diferentes universidades, quienes realizan sus tesis sobre esta moneda comunitaria desde sus distintas perspectivas de estudio.

El sábado 5 de febrero, Luis Enrique Armas Hernández, estudiante de Ciencias Políticas en la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) de la Cd. de México, visitó las casas del Túmin en Papantla y Espinal, como un primer acercamiento presencial al conocimiento del Túmin y su mercado alternativo. En próximas fechas nos visitará nuevamente para platicar con algunos socios. ▲

## TÚMIN RECIBE DONATIVO DE PROYECTOR

El 12 de febrero fue adquirido un proyector, donado al Túmin-Totonacapan por el "Instituto Louis Even para la Justicia Social", de Canadá. ▲



## LA ACTIVACIÓN

UN EVENTO SOBRE SOLUCIONES, EN OAXACA

Miriam Gómez y Derrick Broze recorren diversas ciudades de México a fin de despertar una conciencia que ayude a mejorar nuestro mundo, recogiendo experiencias locales y vinculándose con activistas y diversas organizaciones ciudadanas.

Uno de ellos es el Túmin-Oaxaca, el 17 de marzo. ▲



**THE ACTIVATION TOUR**

### OAXACA CITY

AN EVENT ABOUT SOLUTIONS  
UN EVENTO SOBRE SOLUCIONES



**LA ACTIVACIÓN GIRA**

MUSIC + COMMUNITY ACTIVISM + MEDITATION + DECENTRALIZATION  
MÚSICA + ACTIVISMO COMUNITARIO + MEDITACIÓN + DECENTRALIZACIÓN

**ACTION DAY DIA DE ACCIÓN**

MARCH  
MARZO  
17

**8:30 - 11:30am River Clean Up**  
Cleaning the riverside in Teotitlan del Valle to create a gathering space for local youth.

**1:30 - 3:30pm TUMIN Barter Market**  
Casa KIT Miguel Hidalgo 309-A, Centro Historico

**MAIN EVENT EVENTO PRINCIPAL**

**4:00 - 9:00pm Casa KIT**  
Miguel Hidalgo 309-A, Centro Historico

**MEDITATION + TALK**  
MEDITACION Y CHARLA

**MIRIAM GOMEZ**

**PRESENTATION ON HOW TO PREVENT THE TECHNOCRACY FROM SPREADING IN MEXICO**  
PRESENTACIÓN SOBRE CÓMO EVITAR QUE LA TECNOCRACIA SE PROPAGUE EN MÉXICO

**DERRICK BROZE**

FEAT **MARCO TURRISMO** (TUMIN: COMMUNITY CURRENCY) **ACME** (R33VOLUCION.COM)

**AND LIVE PERFORMANCE**  
Y MÚSICA EN VIVO

7

**MERCADO ALTERNATIVO**

**JORGE**

DISEÑO Y DESARROLLO WEB

JORGE LUIS GUTIÉRREZ  
Calle del Huerto s/n.  
Col. San Vicente, Todos Santos,  
La Paz, BAJA CALIFORNIA SUR  
Tel. 612 - 219-3615  
[lorjo@hotmail.com](mailto:lorjo@hotmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**Betsabé**

PAN INTEGRAL

BETSABE GUILLEN PASILLAS  
María Auxiliadora  
San Cristóbal, CHIAPAS  
Tel. 967 142 3048  
[betsy\\_guillen@hotmail.com](mailto:betsy_guillen@hotmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**Betterware®**  
Hogar en armonía

PRODUCTOS DE CATÁLOGO

La Pradera  
San Cristóbal, CHIAPAS  
Tel. 9671720248 /  
[auroram345@gmail.com](mailto:auroram345@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**JUAN CARLOS**

BAZAR

JUAN CARLOS ATILANO  
Manuel DUBLAN #15-A,  
Col. TACUBAYA, cp 11870  
Miguel Hidalgo  
CIUDAD DE MÉXICO  
Tel. 5562103604

[icrr130872@hotmail.com](mailto:icrr130872@hotmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**ARARAT**

FITOTECNIA

ARARAT MEDINA  
Tel. 5951043847  
ESTADO DE MÉXICO

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**



ARTESANÍAS

LESLIE LÓPEZ ÁLVAREZ  
Melchor Ocampo S/N Centro  
Huasca de Ocampo, HIDALGO  
Tel. 7711352595  
[artesana.mx83@gmail.com](mailto:artesana.mx83@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**JORGE**

DESARROLLO DE PRODUCTOS  
METODOLOGÍA KAIZEN, INGLÉS

JORGE ARÉVALO CONTRERAS  
Ranchería Pechucalco 2a Sección,  
Cda. del Campo S/N, Cunduacan,  
MORELOS, Tel. 9371188120

[jac\\_2654@hotmail.com](mailto:jac_2654@hotmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**Irvin Uriel**

PRODUCTOS DE AMARANTO, HARINAS,  
CEREAL, INSUMOS AGROECOLÓGICOS

IRVIN URIEL HERNÁNDEZ SOSA  
Priv. Magnolias 109, Reforma  
Oaxaca, OAXACA  
Tel. 9541440313 (Mariana)  
[punteconomiasocial@gmail.com](mailto:punteconomiasocial@gmail.com)  
ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**Rafaela**

MEZCAL

RAFAELA PINEDA PINEDA  
Guadalupe Victoria s/n  
Santiago Matatlán  
OAXACA, Tel. 9541092512  
[Rafaelapineda128@gmail.com](mailto:Rafaelapineda128@gmail.com)  
ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**REYNA**

ARTESANÍAS DE LANA

REYNA LÓPEZ VILLALBA  
Cuacuila, Zacatlán  
PUEBLA  
Tel. 5539845609  
[reynalopez.villa95@gmail.com](mailto:reynalopez.villa95@gmail.com)  
ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

**XÓCHITL**

ARTESANÍAS

XÓCHITL LÓPEZ CASTILLO  
Águiles Serdán 819  
Papantla, VERACRUZ  
Tel. 784-3881649  
[xochithlocas@gmail.com](mailto:xochithlocas@gmail.com)

ACEPTAMOS TÚMIN

**Kgosni - el volador.** Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales, y se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

**Kgosni** es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende del ciudadano@ consciente y organizado@. Se distribuye gratuitamente por internet.

**facebook:** [kgosni.elvolador](https://www.facebook.com/kgosni.elvolador)  
COOPERACIÓN VOLUNTARIA  
SUSCRIPCIONES Y BAJAS:  
[kgosni@protonmail.com](mailto:kgosni@protonmail.com), cel. 7841182691  
[WWW.TUMIN.ORG.MX](http://WWW.TUMIN.ORG.MX)

COOPERACIÓN PARA ANUNCIARSE: \$15 ó \$5+5T

Lea la prensa libre

